

NISHITOKYO CARE CENTER NEWS

2019.7.20 vol.1

西東京ケアセンター通信

私ども西東京ケアセンターでは、ご利用者様に季節を感じながら、笑顔で明るくいきいきとした毎日を過ごしていただくためにも職員が様々なイベントを企画・立案し、実施しております。

ここで定期的に「西東京ケアセンター通信」という広報誌を発行いたしましたので、ご家族様や近隣の皆様にも施設の活動状況やご利用様の施設での生活状況を少しでも感じていただければと思います。

施設長 間瀬 清



高齢者と熱中症

近年、熱中症患者が多く病院に搬送されていますが、ある病院では熱中症患者の80%は高齢者というデータがあります。

高齢者は熱中症になったことに気づきにくいので要注意ですが、こまめな水分補給と室内の温度、湿度を適切に保つことで予防できます。

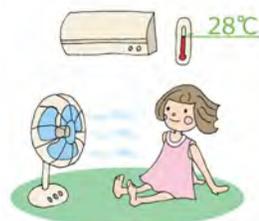
エアコンをつけることに「電気代がもったいない」等と躊躇せず日中、夜間とも室温を28℃以下に保つようにしましょう。

ご家族や周りの方が気を配る事も必要です。

【熱中症予防のpoint!】

- ① 水と梅干等塩分+水分での補給
- ② エアコン使用し28℃以下に保つ。
- ③ 家族や身近な人達の見守り。

友田クリニックの自動販売機には経口補水液のOS1も販売していますので是非ご利用ください。



新舞踊

6月16日新舞踏会の風景です。参加された利用者は、一座の舞踏を真剣なまなざしで観て、楽しまれました。また、職員・利用者数名で踊りに参加すると、笑いも起きていました。終了後、「楽しかったです。また機会があったら観てみたい。」との声が多く聞かれました。



2F



5月14日
秋留台公園へバラ鑑賞

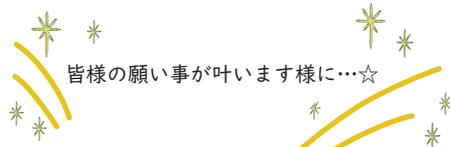


4月20日
カレーパーティー



6月23日
父の日たこ焼きパーティー

6月26日3階フロアでは七夕の飾り付けをご利用者様と一緒にしました。折り紙での飾りづくり、また短冊には想いを込めて願い事を書かれていました。



皆様の願い事が叶います様に…☆



3F



4F

4月に行われた、4階フラワーアレンジメントの風景です。参加された利用者は、皆さん一生懸命それぞれの個性で作成されておりました。中にはプロ顔負けの出来映えの方もおり、一同熱心に質問していました。



デイケア・リハビリ通信

ニューステップ

自転車に乗っているように手足を動かします。全身運動になり、肺活量もアップします。気持ちよく汗を流して頑張っています。

屋外歩行

季節の移り変わりを感じながら、西東京ケアセンターの外周を歩いています。麦わら帽子をかぶり、暑さ対策も忘れません。



西東京ケアセンター祭り

令和元年9月21日(土)

11:30~15:30

利用者様とご家族様のお祭りです。皆様のご参加お待ちしております。



◆編集後記◆

私ども西東京ケアセンターは介護老人保健施設として、2012年4月の設立より7年と数ヶ月が経ちました。施設のモットーとして「地域の方々と交流を深め、見学・ボランティアを積極的に導入し、地域から愛される施設を目指します」と毎朝朝礼で職員一同唱和しております。今後も西東京ケアセンター通信を通じ地域の方々とつながっていきたいと思います。

行事・広報委員会