

NISHITOKYO CARE CENTER NEWS

2019.10.31 vol.2

西東京ケアセンター通信

早いもので西東京ケアセンターは開設から7年半となりました。これまで1,500人を超える方の入所相談、ご案内させて頂きました。私の経験からは「やはり介護相談は早めの方が良い」ということです。切羽詰まってご相談頂くとこちらからの提案に考える余裕もなく答えを出してしまわれがちです。皆さんの周りの方で「そろそろ介護かも」と思われたら是非背中を押してあげてください。西東京ケアセンター相談室はどんなご相談でもお話を伺います。

西東京ケアセンター相談室長 加藤 靖



西東京 ケアセンター祭

2019年9月21日(土)に西東京ケアセンター祭を開催いたしました。台風が近づいている中での開催でしたが、ご家族様に大勢の御来設頂き、全ての催し物を無事実施することができました。御来設頂いた皆様に、職員一同、感謝申し上げます。



※掲載の写真についてはご家族様の了承をえています。



8月3日フロアイベントとして夏祭りを行ないました。皆さん浴衣を着て縁日を楽しめました。



2F



9月14日敬老の日イベントとして本職のお蕎麦屋さんに来ていただき蕎麦打ち体験をしました！自分達で打ったお蕎麦をその場で食べ、思い出に残る敬老の日になりました。



7月19日お昼にお蕎麦が美味しいお店へ食事に行きました。噂通りの蕎麦に、みなさま満足されておられました。利用者の中には、施設の食事ではいつも時間がかかるのに、数分で完食されている方もおられました。



4F

デイケア・リハビリ通信



平行棒を使用し、ご自宅でもできるような体操を行っています。「1・2・3」とリズムをとり、一生懸命取り組まれています。



正月すしバイキング

1月中旬頃、お正月イベントとして寿司バイキングを行います。目の前でお好みのお寿司を握ってもらえます。



好きなお寿司を選んで昼食に召し上がっていただきます。

◆編集後記◆

夏発行の第1号からあっという間に季節は変わり無事第2号を発行する事ができました。秋の西東京ケアセンターではケアセンター祭り、運動会、作品展とイベントが沢山あり活気のある毎日が続いています。今回ケアセンター通信でその様子がご家族様にお伝えできたでしょうか。また、感想や要望などがございましたら是非お寄せください。冬号でも楽しい様子をお伝えします。どうぞ期待!!

行事・広報委員会