

NISHITOKYO CARE CENTER NEWS

2020.3.10 vol.3

西東京ケアセンター通信

厨房責任者をさせて頂いております株式会社アーバンの落合と申します。今回、西東京ケアセンター通信を通し皆様に日々の感謝をお伝えさせて頂ける機会を頂き誠にありがとうございます。日頃、お食事をお届けする時に、ご利用者様から「いつもありがとうね。美味しいよ」とお声掛け頂き、従業員一同大変うれしく思っております。一日、500食提供させて頂き、一食一食をご利用者様に美味しく安全にお届けできるよう職員一同頑張っておりますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。

株式会社アーバン 落合 亮





お正月は、福笑い、獅子舞を楽しみました。
2月3日の節分は、恵方巻の代わりに手作りロールパンを西南西の方向を向き皆様といただきました。



3F



お正月のかるた取りは、ご利用者様の大変白熱したゲームが繰り広げられました。職員もご利用者様に負けないよう体を張って日々ガンバってます！



1月10日、4Fにて行われた、お正月イベントの寿司バイキングの様子です。目の前で寿司を握ってもらい、新鮮なネタを食されておりました。食べ放題と言うこともあり、何度もお代わりされている利用者様もおられました。



4F

ディケア リハビリ通信

マシントレーニングを行う事で、普段使わない眠っている筋肉を呼び起こします。姿勢を正す事もトレーニングの1つです。ご利用者様の無理のないよう楽しみながら行います。



パワーリハビリテーション



ヒップアブダクション/アダクション

腰回り・股関節周囲（特に側方）の可動性と安定性、立位・歩行の安定



ローイング

胸郭可動性の改善、姿勢（特に肩甲骨周囲や体の軸）の改善

近くのお花見スポット

まだ肌寒い日もありますが、日差しがあたたかい日も増えてきましたね。お出かけが楽しくなる季節が到来！そこで今回は近くのお花見おすすめスポットを紹介いたします。

梅岩寺の桜

長徳年間に寛朝が開山したといわれる梅岩寺には、2本の大きなシダレザクラが4月に見事な花を咲かせ、その光景は圧巻です。



場所：東京都青梅市仲町235
見頃：3月下旬～4月上旬

羽村堰の桜

羽村堰周辺に咲き乱れる約200本の桜の姿は圧巻で、はむら花と水のまつり開催中は模擬店やライトアップもあり夜まで楽しめます。



場所：東京都羽村市玉川1丁目付近
見頃：3月下旬～4月上旬

秋留台公園の桜

抜けるような青空の下、開放感溢れる公園で味わう130本の満開の桜景色は何とも素晴らしい、晴れやかな気分になってくれます。



場所：東京都あきる野市二宮673-1
見頃：3月下旬～4月上旬

◆編集後記◆

西東京ケアセンターの新しい試みとして始めたケアセンター通信ですが季刊誌として三回の発行を無事に終える事が出来ました。来年度も日々の生活の中できらきらと輝く表情をされている瞬間を皆さまにお伝えできるよう広報委員一丸となってカメラ片手にフロアを走り回る所存でございます。現在、面会制限が続いていますが、ご家族の皆様もお体をお自愛しお過ごし下さい。

行事・広報委員