

# NISHITOKYO CARE CENTER NEWS

2020.11.10 vol.5

## 西東京ケアセンター通信

入所の利用者の方には、認知症・在宅復帰・看取りの3本柱でケア提供をさせてもらっています。その柱の1つである在宅復帰では、自宅環境を考慮しながら生活リハビリに力を入れ個別ケアを進めております。リハビリ後自宅へ戻られた様子を伺うと、生き生きとした表情で“家に帰れて良かった”という感想をいただいております。現在は新型コロナウイルスの感染予防の為、面会時間が取れずご心配・ご不便をおかけしており申し訳ございません。是非、ビデオ・オンライン面会を活用して頂ければと思います。私達職員は利用者様・ご家族様より日々色々なことを学ばせていただいております。どうぞこれからもご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

4Fフロア 看護主任 赤枝 結実



オンライン面会での一コマ。画面越しでも話に花が咲きます。



3階フロアでは楽しく運動会が開催されました。



9月21日敬老のお祝い  
ご家族の代わりに職員手作りのメッセージカードを送らせていただきました。

肩たたきさせていただきます!!



ペタンクで体を動かしてリフレッシュ!!



カレー作りで昔を思い出しました♪



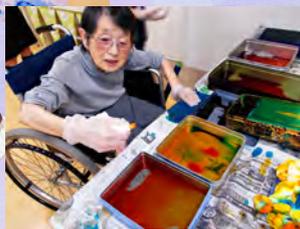
長引くコロナ禍の中で  
少しでも充実した生活を目指して...  
日々、奮闘中!!



染物も鮮やかに仕上がりました。



手芸は細かい作業ですが素敵な作品がたくさん仕上がっています。



【プラレール】  
プラレールに  
乗せたお菓子を  
取って、皆さん  
童心に返って…お目当て  
ゲット!!

2F



【ロールピクチャー】  
皆でクラフト紙を丸めて素材に  
します。細かい作業を…その甲斐  
あって素敵な作品に!!



3階フロアイベント  
【ドーナツを食べよう!】  
外出出来ない日々が続く…  
たまにはお店の味を!!  
甘くて大きなドーナツを  
堪能しました。



3F  
東京音頭にあわ  
せ即興で太鼓演  
奏が始まり、大盛  
り上がり!!



夏の暑さも落ち着き、壁の装飾も秋らしく色とりどりの折り紙で紅葉の制作

9月6日(日)4階フロアにて敬老  
会が開催されました。利用者様  
には靴下と塗り絵&計算ドリルの冊  
子が配られ、皆様喜ばれておりま  
した。レクリエーションも開催され、  
はりきって参加されておりました。



普段5人並んで行っている口腔ケ  
アですが、コロナ対策としてソー  
シャルディスタンスを保って3人で  
口腔ケアを行っています。

## ディケア リハビリ通信



マシントレーニング機器などは、利用  
者様が使用された後その都度消毒し、  
感染予防に努めています。



コロナ対策として、飛沫感染防止のた  
めアクリルパーテーションを設置させ  
ていただきました。咳やくしゃみの飛  
沫防止をし、透明のアクリル板を使用  
することで、安心かつ快適なコミュ  
ニケーションをとる事ができます。



コロナ感染予防の為、声かけや掲示物  
にて手指消毒へのご協力をお願いし、  
マスクの正しいつけ方を分かり易く掲  
示させていただいております。



## 秋の御岳溪谷へ出かけよう!

多摩川の美しい清流と紅葉が織りなす、日本画のような美景を  
楽しめる御岳溪谷。  
御嶽駅から徒歩3分という好立地に加え、都心からのアクセス  
も良く、人気の紅葉スポットです。  
11月上旬から下旬にかけて紅葉の見ごろを迎え、カエデやミズ  
ナラ、イチョウが鮮やかに色づき、来る人たちの目を楽しませ  
てくれます。



## ◆編集後記◆

まだまだ続くコロナ禍での生活。皆様におかれまし  
ては、大変ながらも多々工夫し生活をされているか  
と思われま。当施設におきましても、例年この時  
期は夏祭り、ケアセンター祭り、運動会等を開催し  
ております。また、ご利用様・ご家族様におかれ  
ましても楽しいイベントが目白押し季節だった事  
でしょう。私共といたしましては、そんな中でも  
ご利用様が不安を感じずに如何に充実した生活を送  
っていただけるか考え、職員一丸となり日々奮闘し  
ております。本号は、そんな生活の一端を皆さまに  
ご報告させていただきたく編集いたしました。

行事・広報委員会