NISHITOKYO CARECENTER NEWS

西東京ケアセンター通信

券田 典子

けんだ のりこ

- ① 管理栄養士
- ② 旅行・登山・食べ歩き
- ③ 親から資格を勧められ、私 も食べることが好きだった ので、食に関わる仕事に就 こうと思ったからです。
- ④ |人|人の利用者様に寄り添った栄養管理ができるように 努めていきたいと思います。



影意思

新入職員紹介

①職種 ②趣味 ③この職業に就いた理由 ④合後の均負

栗林 知世

くりばやし ともよ

- ① 管理栄養士
- ② カメラ・ライブ・キャンプ
- ③ 料理や食べることが好きで 食に関わる仕事がしたいと 思ったからです。
- ④ 利用者様に喜んで頂けるようなお食事提供、適切な栄養ケアができるよう頑張ります。









デイケア リハビリ通信

通所リハビリテーションは、ご自宅で自立した生活が送れるよう心身機能の維持・向上を目指して通って頂く場です。「通所すれば心身機能が向上される!」ではなく、お一人お一人が「今以上に良くなりたい!」「もっと歩けるようになりたい!」等、目標を持って動作を習得し、身に付けて頂く場であります。「生活の場は、ご自宅です。」ご自宅での生活動作に自信をつけて頂くために私たち職員は、ご利用者様の能力を最大限に活かせるようご支援させて頂き、これからもご利用者様にとって充実した生活が送れますよう維持・向上できるトレーニングの提供をさせて頂きます。



両手を肩に置き、肩の 周りを肘が大きな円を

描くイメージで前回り、 後ろ回りそれぞれ行います。











お家でできる肩こり予防体操



西東京ケアセンタ 作業療法士 井田 一毅

10回念 腕を引く時は肘を曲げ、胸を開き肩 甲骨が内側に入る意識で。腕を前に出すときは肘を伸ばし肩甲骨が外側に開くように意識します。

10回方

36%

7





◆編集後記◆

全国的に新型コロナワクチンの感染者数が減少傾向にある中、緊急事態宣言も解除され、当施設でもそろそろ直接面会を再開するか検討しているところであります。西東京ケアセンター通信を企画する広報委員会では利用者様が普段どのように過ごされているかご家族様が見て想像が膨らむような躍動感のある記事を作成できるよう研鑽に努めてまいりますので今後とも宜しくお願い致します。

行重広報委員会