NISHI TOKYO CARE CENTER NEWS

2022.3.10 vol.9

西東京ケアセンター通信

デイケアフロア新入社員紹介

①職種 ②趣味 ③この職業に就いた理由 ④抱負

戸谷 貴博

①作業療法士
②登山／キャンプ
映画鑑賞／読書
③人の役に立てる仕事に就きたいと思い、リハビリの仕事を目指しました。
④多くの利用者様が笑顔になれるような、リハビリを提供していきます。あと富士山に登ります。

照井 貴子

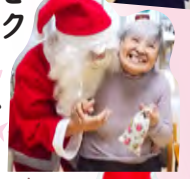
①作業療法士
②ライブ／スポーツ観戦
③家族の入院先で理学・作業療法士と関わり、リハビリの重要性を知り、私も同じ職種に就きたいと思ったからです。
④どの方も自宅で大切な役割活動が継続できることで体も心も健康になるように支援したいです。

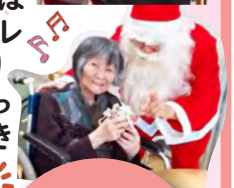
若杉 廣太

①介護福祉士
②フェス／ライブ
③高校の先生のすすめで介護士を目指そうと思いました。
④利用者様がご自宅で自分らしく暮らせるように支援していきます。

西東京ケアセンターは
笑顔満開です!!
今年はいい年になるよう
笑顔で福を呼びます!!

12月にクリスマス会を開催しました。サンタクロースが皆様にプレゼントをお配りすると、嬉しそうに受け取ってくださり、最後には皆様ご自身でデコレーションした手作りケーキを召し上がっていただく事ができました。





2F

干支作りに挑戦したグループでは協力し合い、色塗りをしました。可愛らしい寅の干支ができました。

3F

今年の干支の寅をちねり絵で制作しました。みなさん楽しんで取り組まれ素敵な作品が完成しました。

獅子舞に頭を噛んでもらい、本年のご多幸をお祈りしました。

獅子舞には、疫病を退治するという言い伝えがあります

恒例！！職員によるかくし芸大会を楽しんでいただきました。

12月にクリスマス会、1月にかるた大会を開催しました。ご利用者皆さま年末・年始の節目の時期を無事に迎える事ができ、各々で喜ばれ、楽しまれておりました。

4F

フロアの皆さんで干支作りに挑戦しました。皆さんで協力し合い、寅の干支ができました。

デイケア リハビリ通信

デイケアではお一人お一人の身体機能に合わせ、マシントレーニングや自主トレーニングの提供を行っております。

【自主トレーニングとは…】

「自宅でもトレーニングがしたい！」というご要望も多く、ご自宅で一人でも行えるよう、リハビリ職員がご利用者様のそれぞれの目標に沿いながらわかりやすい書面を作成し、多種多様なトレーニング方法を個別にて提供させて頂いております。デイケアのご利用者様は意欲的にトレーニングに励まれており、私達職員も皆様から日々パワーを頂いております。

介護予防教室に参加しました!!

当施設リハビリ職員が講師として地域の介護予防教室に参加しました。「楽しく参加できました」や「近所の人を誘って歩こうと思います」との声を頂きました。

12/8 成木市民センターにて開催しました

西東京ケアセンター
作業療法士
菊地 裕介

西東京ケアセンター
理学療法士
青木 学

12/24 若草会館にて開催しました

◆編集後記◆

オミクロン株の恐怖を実感しながらも、感染対策を一層強化し季節の行事を実施してくることが出来ました。お正月には利用者様に今年の干支の寅をちねり絵で作成していただき、そのすばらしい出来映えに皆が心を打たれました。デイケアも１度も閉鎖することなく安全に運営し、当施設のセラピスト達も青梅市の介護予防教室の講師として地域貢献させていただきました。今後もコロナに負けないよう前向きに企画運営し、来年度もケアセンター新聞で皆様に楽しい情報をお届けできるよう職員一丸となって励んでまいります。

行事広報委員会