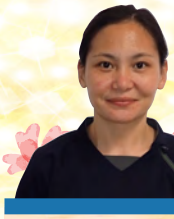
NISHITOKYO CARE CENTER NEWS

2022.8.10 vol.10

西東京ケアセンター通信

技能実習生としてモンゴルから3人が仲間入りしてくれました!!

①名前(呼び名)
②趣味
③モンゴルの紹介
④日本でやりたい事
⑤抱負



バトフー エルデネツェツェグ

①エルカ
②音楽鑑賞
③国土が広く、馬や色々な動物がいます。
モンゴルの人たちは優しいです。
田舎に行くと景色がとても美しいです。
④日本で勉強して覚えたいです。
東京タワーにいきたいです。
⑤病院で働いて、高齢者たちを手伝うことです。

バヤルツェツェグ ドゥルグーン

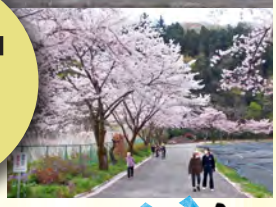
①ドゥル
②ダンス(バチャターダンス)
③モンゴルの自然はとても美しいです。
夜の空は星がたくさん見えます。
④日本の自然を見に旅行したいです。
日本の昔の習慣を知りたいです。
⑤モンゴルに帰ったら、自分でセンターを作りたいです。
犬を飼いたいです。

アルタングレル アルタンザヤ

①ザヤ
②スポーツ・映画鑑賞
③モンゴルは広くて、自然も良く、人たちは優しいです。料理がおいしいです。
④東京タワーにのぼりたいです。
富士山が見たいです。
⑤自分で旅行会社を作り、介護の施設を作りたいです。そのためにビジネスの勉強をします。

2F

お花見にでかけました。満開の桜を楽しみました♪



餃子パーティー

退所者との思い出作りの為餃子パーティーを開催しました。皆さん笑顔で楽しそうに餃子を作り、召し上がっていただくことができました。

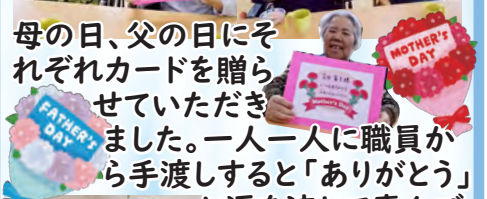
3F

4月の晴れた日、感染対策を行いながらケアセンター近くの多摩川沿いに満開の桜を見に行きました。久しぶりの外の空気ときれいな桜、皆さん楽しまれた様子です。

梅雨に入り、蒸し暑いこの日のおやつはクリームソーダでした。

父の日、職員よりカードのプレゼントです。皆さん嬉しそうに受け取ってくれました。（カードの名前はモンゴルからの実習生が書いてくれました!!）

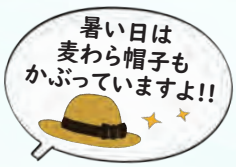
4F



母の日、父の日にそれぞれカードを贈らせていただきました。一人一人に職員から手渡しすると「ありがとう」と涙を流して喜んでいただきました。

アイスクリームたっぷりの冷たーいクリームソーダで、涼をとりました♪

デイケア リハビリ通信



通われている利用者様の声として、「道路はガタガタ道だから一人で歩くのが怖いの。」「散歩に行きたいけれど自信がない。」等のお話しをよく伺います。利用者様が不安なく、自信がつくように屋外歩行訓練を集団・個別で実施しております。ただ歩くだけではなく、会話を楽しみながら行っております。利用者様からは「段階を踏んで自宅でも外出が出来るようになった」という嬉しい報告も沢山いただき、日々の成果が実を結んでいる様子が伺えます。今後も生活の場での活動を広げて頂けるよう、個々に目標を定め、必要な能力を向上できるように支援してまいります。

介護予防体操教室を開催しました!!

7月16日、当施設で介護予防体操教室を開催し、30名以上の地域の方々にご参加いただきました。理学療法士による体操の他、管理栄養士による熱中症予防や経口補水液の作り方のデモ、ケアマネジャーによる介護相談もあり、皆様に大変喜んでいただけました。

次回の開催は 11 月を予定しております !!

◆編集後記◆

今年こそ、コロナが落ち着くのではないかと世界中の人が望む中、更なる感染者数の増加が止まらず不安な日々が続いております。また、猛暑が続いており、熱中症にも気を付けなくてはなりません。当施設ではご利用者様が楽しみを持ちつつ安心して過ごせるよう健康管理を行っております。ご家族の皆様におかれましてもお身体ご自愛し、お過ごしください。

行事広報委員会